

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Калмыкия
«Элистинский политехнический колледж
имени Эльвартынова Ильи Нимановича»**

Директор БПОУ РК
«ЭПТК им. Эльвартынова И.Н.»
Г.В. Васькина
Пр. № 80 (осн.д.) от 01.09.2022



**ПРОГРАММА
повышения профессионального мастерства водителей
ВОЖДЕНИЕ В СЛОЖНЫХ ДОРОЖНЫХ УСЛОВИЯХ
«БЕЗОПАСНОЕ ЗАЩИТНОЕ ВОЖДЕНИЕ»
(16часов)**

г. Элиста, 2025г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

По статистике подавляющее большинство дорожно-транспортных происшествий (ДТП) вызвано опасными или неправильными действиями участников дорожного движения. И здесь очень многое зависит от мастерства водителя: его умения управлять автомобилем в нестандартных ситуациях, а еще лучше - умения избегать их. Идеал безопасного водителя - это водитель, применяющий принципы и методы защитного вождения, при котором независимо от действий других участников дорожного движения, а также при любых обстоятельствах не допускает ДТП. Программа «Защитное вождение легковых автомобилей» ориентирована на мотивацию водителей, применять безопасный упреждающий стиль управления автотранспортом в сложных дорожных условиях. Главная и предсказуемая манера вождения позволяет предупреждать столкновения транспортных средств и другие риски.

Цели обучения:

- Систематизация знаний по вопросам снижения вероятности попадания в ДТП.
- Оценка текущего уровня водительского мастерства и надежности, развитие водительского потенциал

Задачи обучения:

- Сформировать у водителей чувство ответственного отношения к вождению автомобиля, убедить их в преимуществах безаварийного вождения, мотивировать водителей на овладение навыками безопасной езды и улучшение стиля вождения.
- Расширить и систематизировать теоретические знания об оптимальном поведении водителя и управлении автомобилем в стандартных и сложных условиях движения.
- Изменить поведение водителя на дороге, сформировать навыки ситуационного мышления и защитного поведения на дороге.
- Улучшить навыки концентрации внимания, наблюдения за дорожно-транспортными ситуациями, распознавания опасностей, прогнозирования действий других участников дорожного движения и планирования своих действий.
- Объяснить устойчивые ошибочные подходы к управлению ТС.
- Выявить неправильные водительские навыки, снижающие безопасность движения. Указать пути самостоятельного развития и совершенствования водительского мастерства.

Для проведения занятий привлекаются специалисты по подготовке водителей, инженеры по безопасности дорожного движения, наиболее опытные технические работники автотранспортных организаций, водители-наставники и водители-инструкторы.

Учебная группа при проведении занятий формируется численностью до 30 человек. Продолжительность учебного часа теоретических занятий - 45 минут. По окончании занятий, проводится экзамен.

Результаты экзамена оформляются протоколом. Лицам, сдавшим экзамен, выдается удостоверение установленного образца. Лица, не сдавшие экзамен, направляются на повторную пересдачу.

2. УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕНСКИЙ ПЛАН
повышения профессионального мастерства водителей
Вождение в сложных дорожных условиях
«Безопасное защитное вождение»

Цель: систематизация знаний по вопросам снижения вероятности попадания в ДТП, обеспечение понимания и водительского опыта относительно поведения транспортного средства при перевозке пассажиров и грузов.

Категория слушателей: все водители/машинисты транспортных средств предназначены в том числе передвижения по дорогам общего пользования. Срок обучения: 16 часов

Форма обучения: очная с отрывом от производства, очно- дистанционная, дистанционная

Режим занятий: 1 учебный час составляет 45 минут. Продолжительность ежедневно занятий не более 8 учебных часов

№.	Наименование разделов и дисциплин	Всего	В том числе	
			Лекция	Практическое занятие
1	Права и обязанности работодателя и водителей в сфере обеспечения	1	1	
2	Статистика ДТП, тенденции, причины.	1	1	
3	Понятие риска. Мотивация водителей. Главные принципы «защитного вождения»	1	1	—
4	Планирование поездки. Подготовка автомобиля к поездкам.	2	2	—
5	Основы управления автомобилем в сложных дорожных условиях	2	2	
6	Вождение по дорогам общего пользования с комментариями	1	1	—
7	Практический тренинг «Автодром»	3	—	3
8	Практический тренинг «Вождение по дорогам общего пользования с комментариями»	3	—	3
9	Итоговая форма контроля - тестирование	2		2
	ИТОГО	16	8	8

3. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОГО ПЛАНА ОБУЧЕНИЯ

Раздел 1. Права и обязанности работодателя и водителей в сфере обеспечения БДД

Тема 1.1. Обязанности работодателя в сфере обеспечения БДД.

Тема 1.2. Права и обязанности водителя, в частности, обеспечения.

Основные нормативные документы, определяющие обязанности водителя.

Конкретные обязанности водителей с учетом специфики перевозочной деятельности организации. Инструктажи, стажировки, занятия по повышению квалификации.

Раздел 2. Статистика ДТП, тенденции, причины

Тема 2.1. Статистика ДТП, тенденции, причины. Классификация ДТП по принципу предотвратимости.

Состояние безопасности дорожного движения в Российской Федерации, в регионе и в автотранспортной организации. Виды и причины ДТП. Формы и методы профилактики ДТП.

Раздел 3. Понятие риска. Мотивация водителей. Главные принципы «защитного вождения»

Тема 3.1. Понятие риска. Психология безопасного вождения и «позиция профессионала». Культура вождения

Тема 3.2. Мотивация водителей к применению защитного стиля поведения при управлении ТС. Самооценка водителя и реальный уровень мастерства.

Понятие и составляющие элементы профессионального мастерства водителя. Решающая роль водителя в обеспечении безопасности движения. Приобретение и закрепление навыков вождения транспортного средства. Процесс развития профессионального мастерства с ростом опыта вождения. Изменение показателей аварийности в зависимости от стажа водителя транспортного средства.

Тема 3.3. Главные принципы «защитного вождения»

Системный подход к «защитному вождению». Составляющие и принципы работы системы. Принципы реагирования на опасности водителем.

Раздел 4. Планирование поездки. Подготовка автомобиля к поездкам

Тема 4.1. Планирование поездки - основные знания и навыки

Тема 4.2. Подготовка ТС к поездкам, комплектация, сезонные работы, осмотр ТС перед поездкой

Тема 4.3. Видимость при движении, способы получения информации, правила осмотра дороги

Тема 4.5. Методы и способы управления пространством вокруг ТС. Расчет безопасной дистанции. Принцип «капсулы безопасности».

Тема 4.6. Мобильный телефон и вождение

Замедление реакции, фиксация взгляда, эмоциональные переживания по поводу предмета разговора, отключение от реального происходящего, невозможность управлять происходящим вокруг, эффект последствия, эффект слепоты к изменениям.

Раздел 5. Основы управления автомобилем в сложных дорожных условиях

Тема 5.1. Правила безопасного маневрирования на легковом и грузовом ТС

Тема 5.2. Принцип 4-х полос

Тема 5.3. Движение задним ходом

Тема 5.4. Типичные ошибки водителей

Тема 5.5. Правила безопасного проезда перекрестков и круговых развязок

Тема 5.6. Движение в темное время суток, трудности, способы защиты

Тема 5.7. Внезапное появление водяного пятна или лужи, аквапланирование

Тема 5.8. Причины и последствия превышения скоростного режима. Правила выбора адекватной скорости, приёмы контроля выбранной скорости

Тема 5.9. Опасность обгона. Различные роли при обгоне - «мы обгоняем, нас обгоняют, обгоняют навстречу вам». Подготовка, выполнение и окончание обгона

Тема 5.10. Как избежать лобового столкновения. Захват обочины по ходу движения автомобилем, способы противодействия

Тема 5.11. Опрокидывание автомобиля. Меры предотвращения опрокидывания при захвате обочины и при превышении скорости при прохождении поворота. Особенности вождения цистерн

Тема 5.12. Работа электронных систем легковых и грузовых ТС-ABS, ESP, противобуксовочная система, Roll-over prevention.

Раздел 6. Вождение по дорогам общего пользования с комментариями

Тема 6.1. Вождение с комментариями

Анализ качеств водителя, определение уровня терпимости, дружелюбности, быстроты, безопасности и других параметров при вождении ТС.

Практический тренинг «Автодром»

Автодромные занятия направлены на осознание водителем ограниченности возможностей как своих, так и ТС, на улучшение понимания физики движения ТС.

- техника служебного и экстренного торможения;
- эксперимент на зависимость тормозного пути от скорости движения;
- эксперимент на выбор безопасной дистанции между ТС;
- опасности прохождения скользких поворотов, скольжение ТС, меры противодействия;
- маневрирование, объезд внезапного препятствия («лосиный» тест);
- с торможением и без торможения, особенности объезда при наличии АБС;
- упражнения на отработку действий при зацепе обочины;
- габаритное маневрирование и езда задним ходом.

Практический тренинг

«Вождение по дорогам общего пользования с комментариями»

Вождение по дорогам общего пользования с комментариями, позволяющее протестировать и усовершенствовать навыки водителя по определению дорожно-транспортных опасностей и рисков, способов своей защиты в возникающих опасных ситуациях.

Вождение с комментариями по дорогам общего пользования включает в себя:

- определение умений водителя подготовить ТС к поездке (распланировать маршрут, возможные опасности, время в пути и др.);
- определение умений водителя начинать движение и делать это безопасно;
- оценка качеств навыков управления ТС;
- оценка знаний водителя в области ПДД РФ;
- оценка способностей водителя следовать требованиям ПДД РФ;
- оценка умений водителя осматривать пространство вокруг ТС и рационально распределять внимание;
- определение умений водителя строить взаимоотношения с другими участниками движения: пешеходами, велосипедистами и водителями других ТС;
- определение умений водителя управлять происходящим вокруг ТС;
- определение умений водителя безопасно вести ТС в предопределенном пространстве (когда изменить его невозможно);
- определение психологических качеств водителя: терпимость и предупредительность к окружающим;
- определение психологических качеств водителя: терпимость и предупредительность к окружающим;
- определение умений водителя безопасно действовать при парковке ТС (отслеживание всех действий, регистрация возможных препятствий на пути, предупреждение окружающих о своем появлении или начале движения);
- сообщение водителю замеченных потенциально опасных действий и параметров и выдача рекомендаций.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы, обучающиеся должны уметь:

- подготавливать ТС и планировать поездки
- сосредотачиваться на вождении, концентрировать внимание и не отвлекаться на посторонние раздражители, запрет на использование мобильного телефона во время движения;
- поддерживать защитное пространство вокруг автомобиля и правильный выбор скоростного режима;
- правильно планировать маршрут и ориентироваться на нем с учетом участков повышенного риска;
- оценивать свое собственное психофизиологическое состояние (устомление, недомогание, стресс) и вносить соответствующие корректировки в собственный стиль вождения;
- быстро принимать правильные решения в различных дорожно-транспортных ситуациях;
- корректно исполнять технические приемы вождения.

В результате освоения программы, обучающиеся должны знать:

- особые психологические настройки и определение приоритетов во время движения;
- навыки и привычки систематического и активного наблюдения за дорожной ситуацией и прогнозирование ее развития, в том числе ошибочных действий других участников дорожного движения;

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Условия реализации должны обеспечивать реализацию программ в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения возрастным особенностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах, отвечающих материально - технические и информационно- методическим требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 30 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять один академический час (45 минут).

Преподаватели должны иметь высшее образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации без предъявления требований к стажу работы.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Количество
Оборудование и технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным	шт.	1
Мультимедийный проектор	шт.	1
Экран (монитор, телевизор)	шт.	1
Информационные материалы		
Учебно - методические пособия должны содержать материалы необходимые для реализации обучения по разделам, указанные в программе.	комплект	1
Учебно-методические пособия могут быть представлены в виде печатных изданий, плакатов, электронных учебных материалов, тематических фильмов.		
Информационный стенд	шт.	1
Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, № 3, ст.140; 2015, №29(часть I), ст. 4359)	шт.	1
Копия лицензии с соответствующим приложением	шт.	1
Программа	шт.	1
Учебный план	шт.	1
Календарный учебный план (на каждую учебную группу)	шт.	1
Расписание занятий	шт.	1
Книга жалоб и предложений	шт.	1
Адрес официального сайта в сети «Интернет»	шт.	1

7. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Осуществление текущего контроля успеваемости обучающихся проходит в форме устного опроса по темам программы по окончании изучения соответствующей темы.

Итоговая аттестация проходит в форме тестирования, которое включает проверку теоретических знаний программы письменным опросом.

К проведению итоговой аттестации могут привлекаться представители работодателей, их объединений.

По результатам итоговой аттестации выдается удостоверение о подготовке (повышении квалификации), выполненное на бланке (образец самостоятельно устанавливается организацией), которое должно содержать следующую информацию: серия и номер бланка, фамилия, имя и отчество (при наличии) обучающегося, полное наименование образовательной организации, полное наименование образовательной программы, количество учебных часов, дата аттестации, место нахождения образовательной организации, подпись руководителя и печать образовательной организации.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, на бумажных носителях.

8. ИТОГОВАЯ ФОРМА КОНТРОЛЯ - ТЕСТИРОВАНИЕ

1. Причины типичных аварий;
2. 4 уровня ошибок водителя;
3. Виды ДТП и их характеристика;
4. Способы торможения на скользкой дороге;
5. Безопасная дистанция при движении по скользкой дороге;
6. Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях;
7. Осмотр автомобиля перед поездкой;
8. Остановочный и тормозной путь;
9. Распознавание опасностей. Действия по снижению уровня опасности (уход от опасности);
10. Способы сокращения тормозного пути;
11. Коэффициент сцепления шин с дорогой, шипованные и нешипованные шины;
12. Техника руления. Правильное положение рук на рулевом колесе.

9. СПИСОК НОРМАТИВНЫХ АКТОВ, ИЗУЧАЕМЫХ В РАМКАХ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

1. Нормативные акты, отвечающие за БД:

ФЗ от 10.12.1995г. №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»;

ФЗ от 08.11.2007г. №259-ФЗ «Устав автомобильного транспорта и городского наземного электрического транспорта»;

Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 г. №1090 «О правилах дорожного движения»;

Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 N- 877 (ред. от 28.05.2015) «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности колесных транспортных средств» (вместе с «ТР ТС 018/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности колесных транспортных средств»;

Постановление Правительства РФ от 30.04.1997 г. №508 «О порядке государственного учёта показателей состояния БДД»;

ДОПОГ - Европейское соглашение о Международной дорожной перевозке опасных грузов от 30.09.1957 г.;

Постановление Правительства Российской Федерации от 01.10.2020 №1586 «Об утверждении Правил перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом».

2. Нормативные акты, отвечающие за контроль за БДД:

ФЗ от 04.05.2011г. №99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности»;

ФЗ от 26.12.2008 г. №294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля»;

Постановление Правительства РФ № 1502 от 19.09.2020 «Об утверждении Правил учета дорожно-транспортных происшествий».

Положение о порядке проведения служебного расследования ДТП, утвержденное Минтрансом РФ от 26.04.1990 г. У°49.

3. Санитарные требования, стандарты, регламенты:

ГОСТ Р25478-91 «Автотранспортные средства. Требования к техническому состоянию по условиям безопасности движения. Методы проверки»;

Положение о ТО и Р подвижного состава автомобильного транспорта. Утвержденное Минтрансом РСФСР от 20.09.1984г.;

ГОСТ Р50597-93 «Автомобильные дороги и улицы. Требования к эксплуатационному состоянию, допустимому по условиям обеспечения безопасности дорожного движения»;

ГОСТ 25695 «Светофоры дорожные. Типы. Основные параметры»;

РД 152-001-94 «Экологические требования к предприятиям транспортно-дорожного комплекса»;

ГОСТ 17.2.2.03-87 «Охрана природы. Атмосфера. Нормы и методы измерений содержания оксида углерода и углеводородов в отработавших газах автомобилей с бензиновыми двигателями. Требования безопасности»;

«Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия и безопасности перевозок организованных групп детей автомобильным транспортом» (утв. Роспотребнадзором, МВД РФ от 21.09.2006).

10. СПИСОК УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Безопасность автотранспортных предприятий. Красково,-2016г.
2. Безопасность дорожного движения на пассажирском автомобильном транспорте (3 тома). Красково.,-2014год.
3. Горев А.Э., Олещенко Е.М. Организация автомобильных перевозок и безопасность дорожного движения., учебное пособие, Академия, М., - 2013 год.
4. Горев А.Э. Грузовые автомобильные перевозки, учебное пособие, Академия, М., - 2015 год.
5. Информационные материалы для специалистов и преподавателей по безопасности дорожного движения на АТП. Красково, -2014 год.
6. Олещенко Е.М., Горев А.Э. Грузоведение, учебное пособие, Академия, М., - 2014 год.
7. Организация мероприятий и работы автотранспортных предприятий по безопасности дорожного движения, Красково, - 2013 год.
8. Перевозка крупногабаритных и тяжеловесных грузов - издание 2015 г. с изменениями и дополнениями, Красково.
9. Правила перевозки пассажиров автомобильным транспортом, Красково, - 2015 год.
10. Пугачёв И. Н., Горев А.Э., Олещенко Е.М. Организация и безопасность дорожного движения, учебное пособие, Академия, М., - 2014 года
11. Пугачёв И. Н., Горев А.Э., Солодкий А. И., Белов А. В. Организация дорожного движения, учебное пособие, Академия, М.,- 2013год.
12. Сханова С.Э., Попова О.В. ,Горев А.Э. Основы транспортно – экспедиционного обслуживания, учебное пособие, Академия, М., -2013 год.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447189

Владелец Васькина Галина Васильевна

Действителен с 22.11.2024 по 22.11.2025